



SVENSK  
VOLLEYBOLL

**ATT BYGGA EN BEACHPLAN**

## Innehåll

- 1. Introduktion 3
  - Nyttiga fördelar med en beachvolleyplan 3
- 2. Beachplan som träningsanläggning 4
  - Väder och vind 6
  - Närhet till andra aktiviteter 7
  - Avrinning/planens uppbyggnad 8
  - Sanden 9
  - Krav som bör ställas på sanden 10
  - Nätet 11
    - Bollnät 11
    - Planens storlek 11
    - Utrustning 11
    - Drift och underhåll 11
    - Bollar och litteratur 11
    - Ekonomi 12



# 1. INTRODUKTION

---

Avsikten med denna tekniska vägledning är att ge underlag vad gäller kunskap om placering, struktur och utseende och andra erfarenhetsmässigt väsentliga faktorer som spelar in när man ska anlägga en

beachvolleybana. Denna skrift är riktad till idrottsföreningar, andra lag/föreningar, kommuner, privata anläggare och andra som har för avsikt att anlägga en bana för beachvolley.

## Nyttiga fördelar med en beachvolleyplan

En beachvolleyplan kräver liten plats och är lätt att integrera i områden med små friytor. Det här dokumentet förevisar krav och ger råd när man ska bygga en beachvolleyplan. En stor del av dessa krav och råd bör ligga till grund när en beachvolleyplan byggs då de har betydelse för användarnas säkerhet, planens levnadstid och hållbarhet.

Vår erfarenhet av att bygga och använda beachvolleyplaner visar att det är viktigt med kvalitetssäkring av

arbetet. Planerna bör planeras att byggas med lång levnadstid och för en hög användningsgrad vilket gör att val av underlag och sand två viktiga faktorer för att planen ska fungera så bra som möjligt. Att bygga flera planer i anslutning till varandra bör värderas i planeringen.

Vi hoppas att detta dokument ger dig svar på hur man bygger en beachvolleyplan med lång levnadstid och önskar dig lycka till i arbetet!

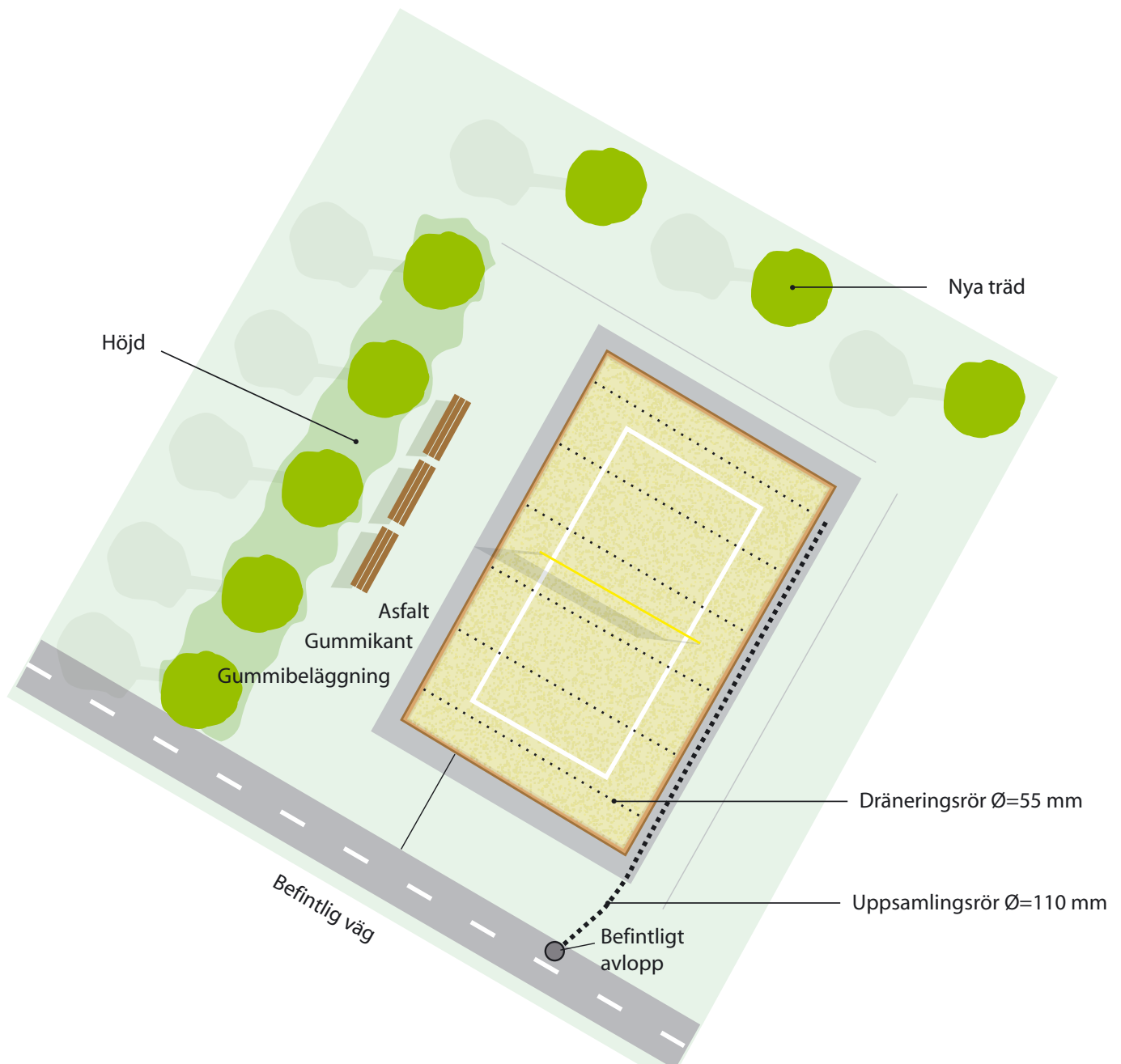




## 2. BEACHPLAN SOM TRÄNINGSANLÄGGNING

För att få största möjliga glädje av beachvolleyplanen och reducera kostnaderna för byggnation, drift och underhåll, så är det viktigt att ta sig tid till värderingar och alternativa lösningar innan man tar det slutliga beslutet om var planen skall ligga.

En beachplan har ett mångfacetterat användningsområde. Den kan användas både till träning och tävling samt även som spontanidrottsanläggning. Förutom beachvolley kan man även skapa förutsättningar för att planen ska kunna användas till fler idrotter så som beachhandboll och beachfotboll.





## Väder och vind

Var man planerar planen har stor betydelse för användandet. Det är en fördel om det är sol på området då det ger en god stämning för både spelare och publik. På vindutsatta områden kan någon typ av vindskydd ge bra resultat, exempelvis en jordvall runt planen och träd.

En plan för beachvolley blir en trevlig och aktivitetshöjande anläggning vid närmiljöanläggningar (enklare anläggning för fysisk aktivitet), på stränder, skolgårdar, campingplatser och grönområden. Det gäller att finna en placering som gör det naturligt att köra förbi beachvolleyanläggningen, stanna och titta på det som sker på banan. Den existerande vegetationen i ett område är grundläggande för miljön. Vegetationen kan ge ett naturligt lä, skugga och skapa stämningsfulla kulisser mot omgivningen. Även jorderosionen kan på detta sätt minskas.

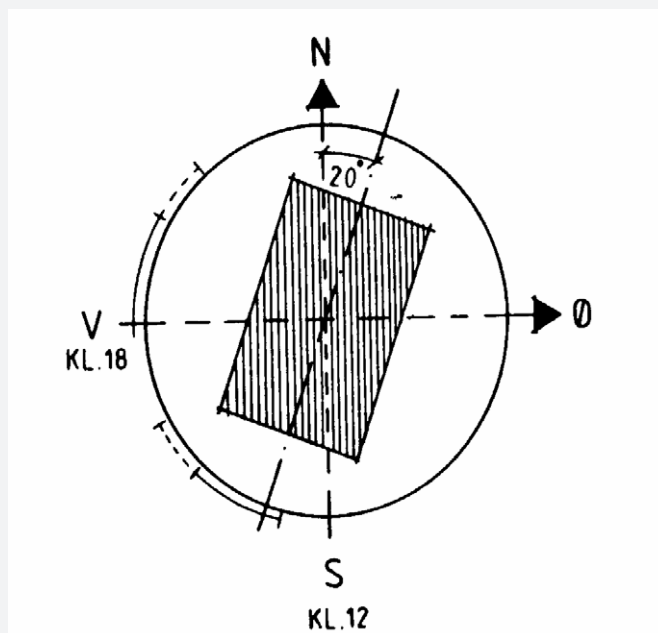
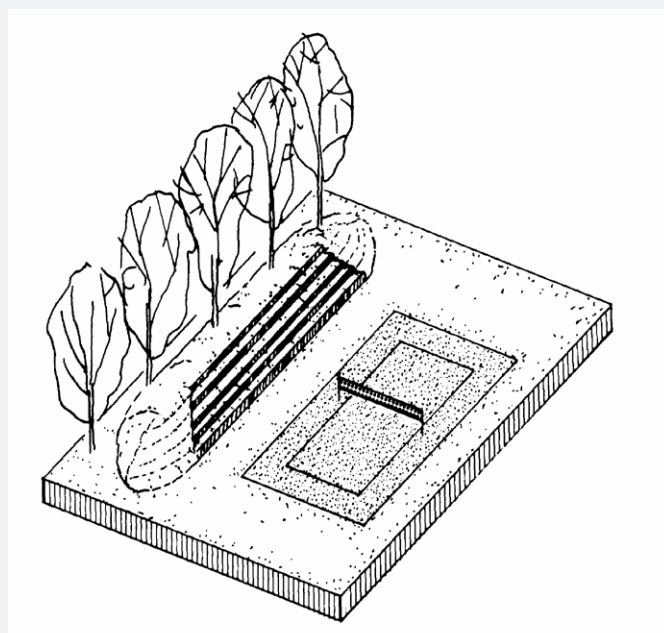
En annan avgörande faktor för val av plats är grundförhållandena på det tänkta stället. Val av område med ogynnsamma förhållanden kan medföra förhållandevis dyra anläggningskostnader och även mycket underhåll i framtiden. Avgörande i detta avseende är grundens naturliga dräneringsförmåga och jordens risk för sättningar och tjällyft. Områden som skall

undvikas är med mycket blöt lera eller slit och myrområden. Mindre problematiska är områden med sand/grus.

Förutom grundförhållandena har också intilliggande topografi stor betydelse vad gäller avrinningen i området. Att placera banan i en svacka, då banan får vattentillrinning från flera håll är därför inte lämpligt. Vindförhållanden har stor inverkan på beachvolley-spelet. Därför kan det vara lämpligt att placera banan så att naturlig läverkan uppnås. Vallar, åsar och högre vegetation som träd och häckars inverkan i det tänkta området bör studeras med avseende på virvel- och kastvindar.

Sol- och skuggförhållanden bör också beaktas för att inte inskränka och sänka den effekthöjande faktor som solen faktiskt är. En orientering av banan i förhållande till solen framgår av figuren nedan. Denna orientering kommer att reducera bländning av de spelande, när det spelas på eftermiddagen.

Schaktmassorna som uppstår från banbyggnaden kan ofta med fördel användas vid anläggning av sittplatsläktare runt banan. Det är viktigt att placera de enkla funktionerna på ett trevligt och samtidigt spännande sätt, vilket leder till att anläggningen blir väl använd.



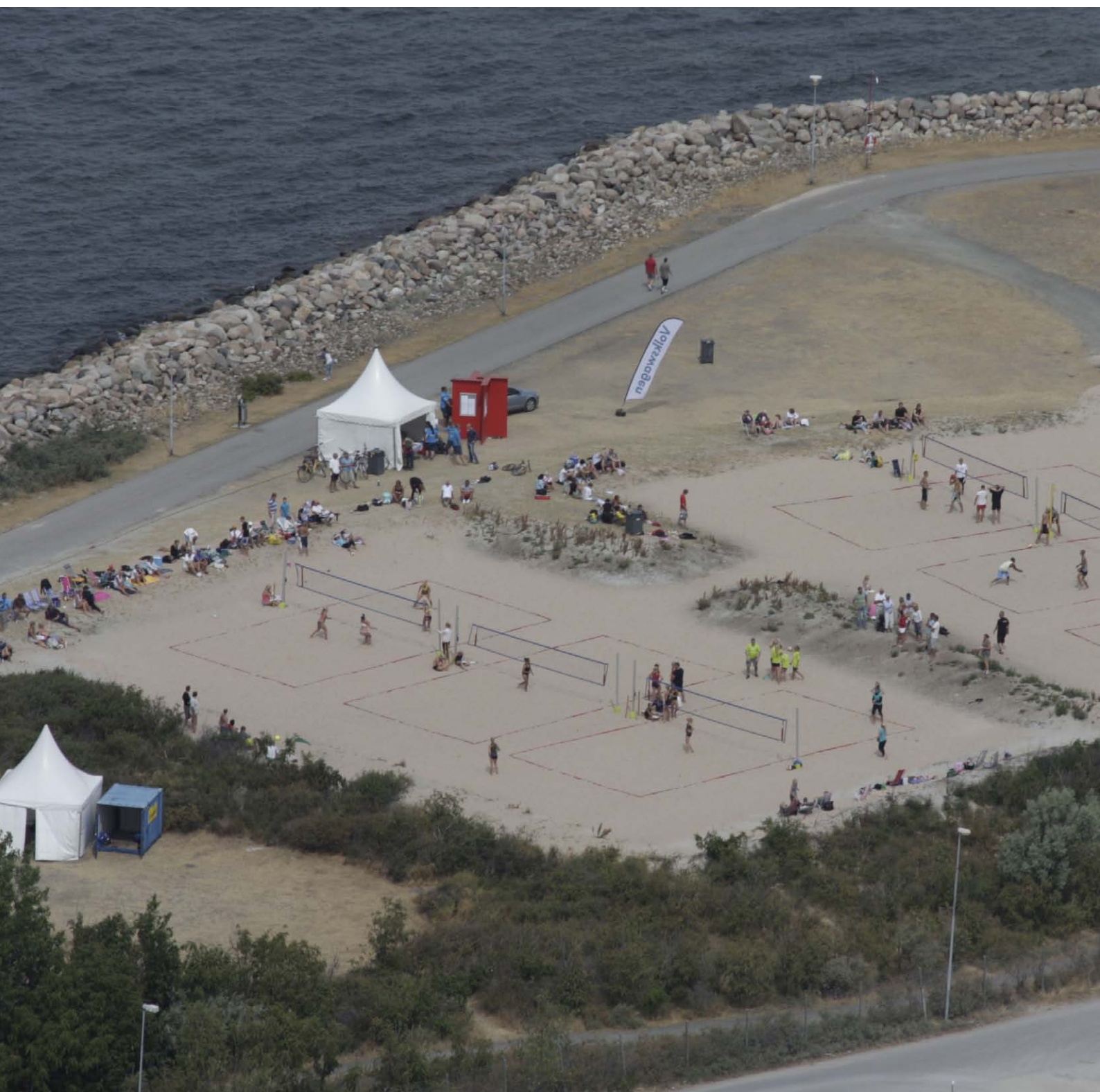
Orientering av banan i förhållande till solen.



## Närhet till andra aktiviteter

För att ytterligare öka användningsgraden av anläggningen kan det vara en fördel att planera planen i närheten av andra aktiviteter, exv:

- uppehållsplatser (sittplatser, grillplatser, strand)
- löpning, dusch- och omklädningsmöjligheter
- badmöjligheter
- promenadområden



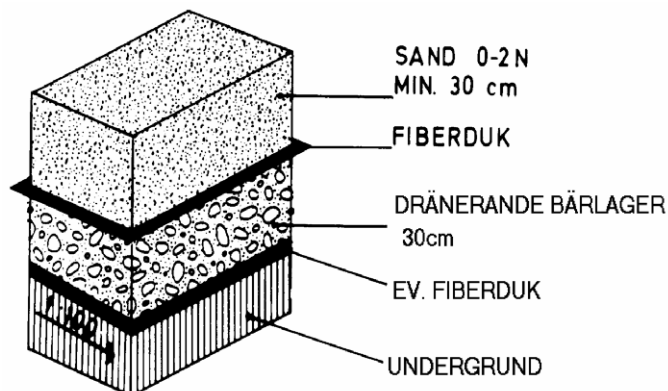
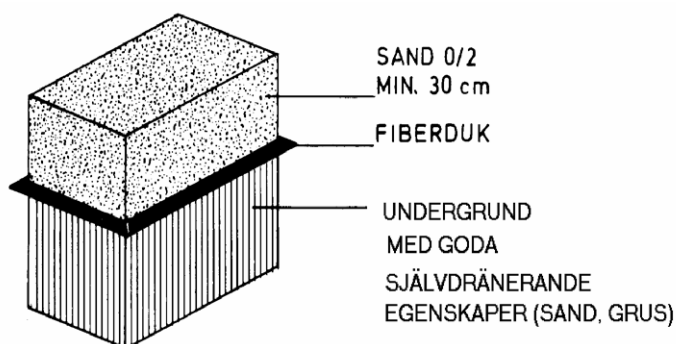
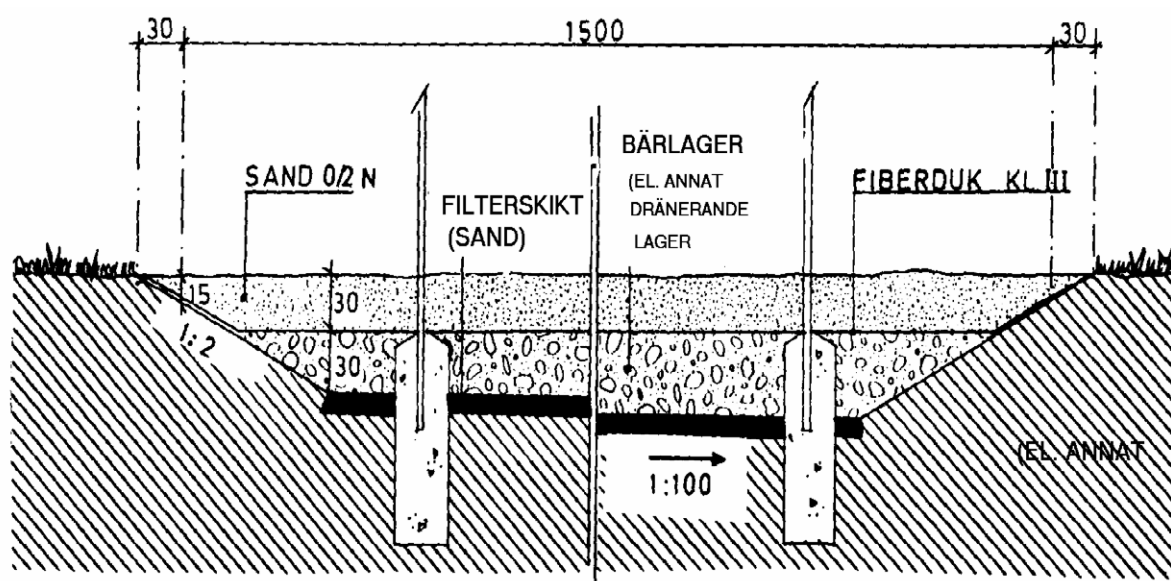
## Avrinning/planens uppbyggnad

En beachplan består vanligtvis av ett bärande lager med dränerande massor som normalt läggs ut över ett filterlager på en bearbetad undergrund. För att säkra att vatten rinner av banan bör undergrunden planeras med ett fall på vanligtvis 1:100. Om de naturliga avrinningsförhållandena inte är goda nog måste ytterligare dränering planeras.

Materialet bör vara väl dränerande grus eller pukk!?, 30-55, 0-60. Om pukk används måste även ett filter läggas under bärmaterialet. Vanligtvis räcker det med

ca 30 cm bärmaterial. På en undergrund som är väldigt blöt eller som har dåliga dräneringsegenskaper kan det vara aktuellt att öka tjockleken på bärlagret.

På bärlagret läggs ett filter av grus eller sandmassa som avslutas med ett toppskikt sand 0/2 mm. Det avslutande sandlagret bör sedan vara ca 30 sm för att förhindra skador som kan uppkomma när spelare "går igenom" sanden samt även för att få den riktiga strandkänslan.





## Sanden

Sanden som används på planen är mycket viktig för att de som använder planen ska få en bra spelupplevelse. För att säkra såväl funktionsduglighet som säkerhet samt reducera slitaget ställs vissa kvalitetskrav på sanden. Eftersom sanden packar sig i regnväder och dammar i torrt är en viktig aspekt i valet av sanden dess kornfördelning, storlek, form och färg. Storleken och formen är viktig för sandens kvalitet. Kvalitet och sammansättning är avgörande för spelglädjen och "strandkänslan". Det ska vara lite tungt att spela på banan och man ska undgå känslan av rivjärn mot knä och armar när man kastar eller faller i sanden. Sanden ska inte heller packa sig, blåsa bort eller damma.

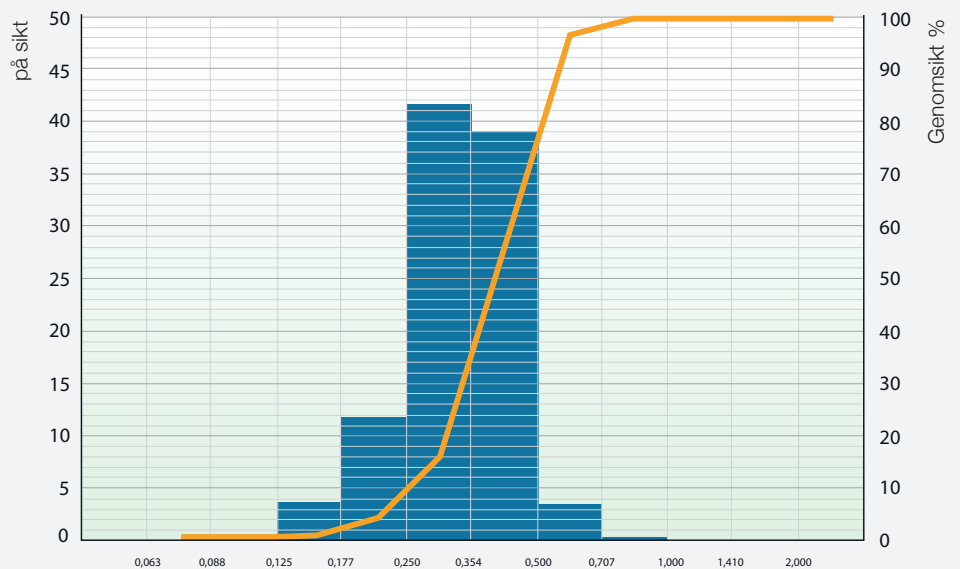
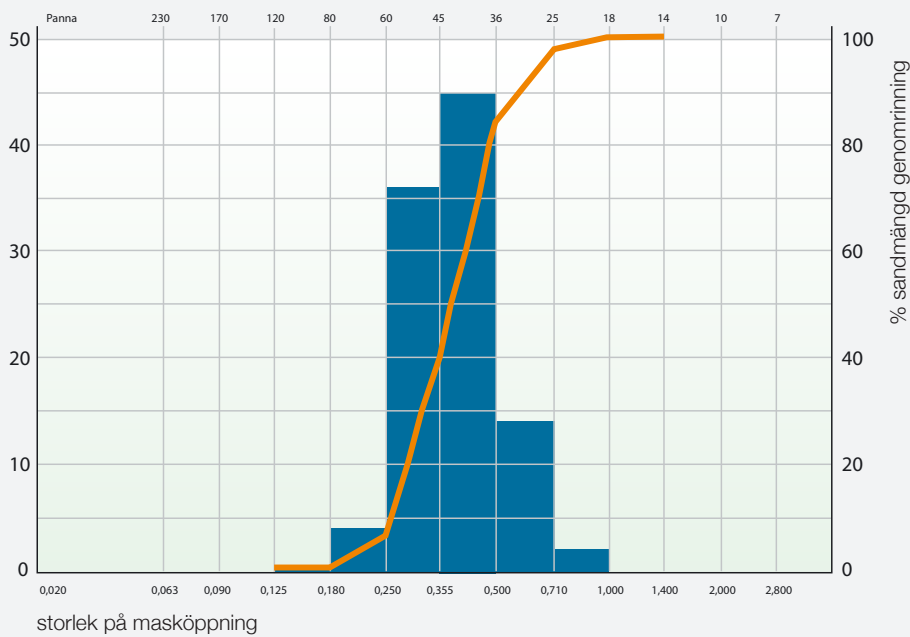
För att hitta den rätta sanden räcker det inte att gå till närmaste grustag och förvänta sig att den är tillräckligt bra. Det är viktigt att anlita en leverantör som kan dokumentera kvaliteten på sanden de har tillgång till och som kan leverera sand i enlighet med de krav som ställs här ovanför. Även om sand av bra kvalitet kan utgöra en något större kostnad är det väl värt att investera i sand som ökar känslan och spelglädjen för att maximera användandegraden. Alla banor bör använda sand som är tvättad eller siktad vid flotasjon för att vara säkra på sandens renhet.



## Krav som bör ställas på sanden

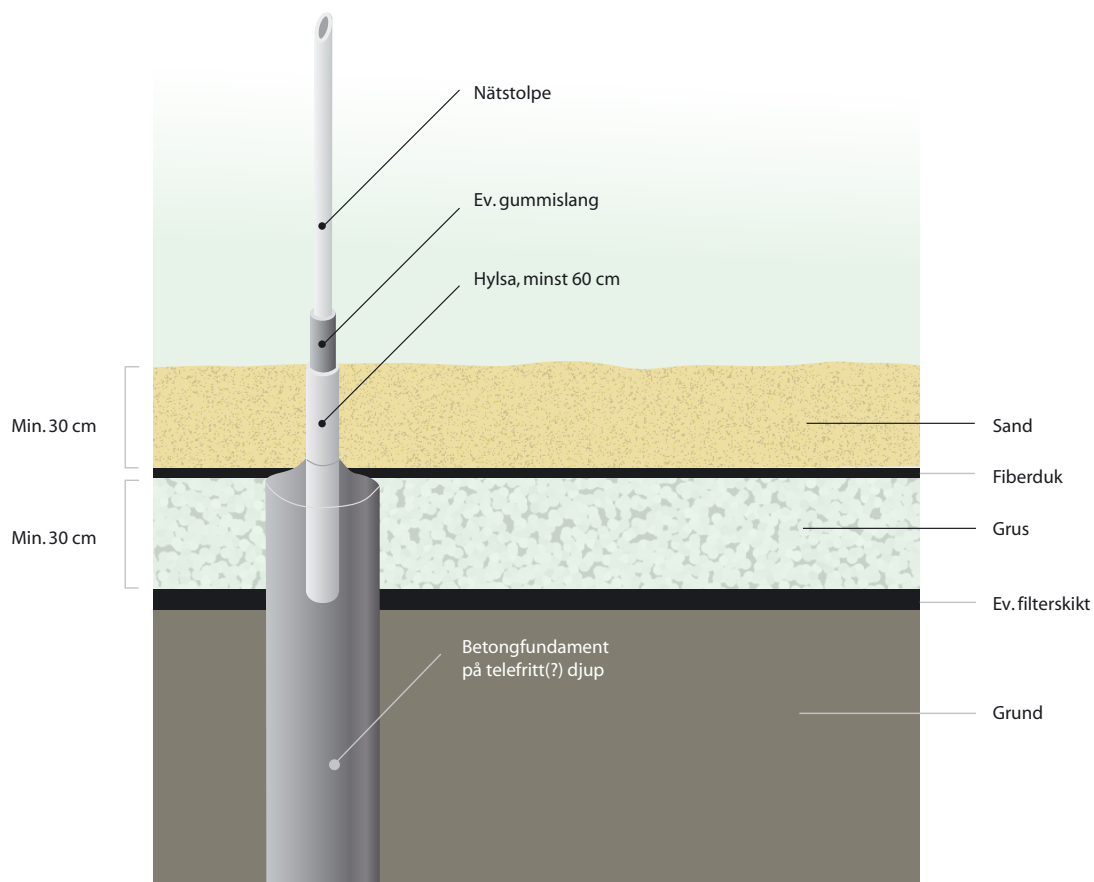
- kornform, rund eller avlång
- minimalt med fina sandkorn, max 2% mindre än 0,1 mm
- minimalt med grova sandkorn, max 5% större än 1,0 mm
- minimum 85% av sandmängden ska vara mellan 0,2 och 0,5 mm
- inget kalk eller organiska ämnen
- färg: helst beige eller gråvit. Vit sand bör undvikas på grund av bländningsrisken
- dreneringsevne: <400mm/h

Vidare bör sanddjupet vara ca 30 cm för att förhindra skador genom att spelarna ”går igenom” sanden samt för att få den riktiga strandkänslan.



Två exempel på sand av god kvalitet.





## Nätet

Nätet ska mäta 1x8,5 meter. I tävlingssammanhang ska nätet ha horisontala band både överst och nedst. Antenner på var sida av nätet är endast ett krav på elitnivå.

## Bollnät

För att spelarna ska undvika att behöva springa långt för att hämta bollar som rullar iväg kan det vara en fördel att sätta upp ett nät på vardera kortsida av planen.

## Planens storlek

Själva spelfältet för beachvolleyplanen är 8 x 16 meter. Utifrån säkerhetsvärderingar kräver regelverket en frizon på 5 meter med samma materiella uppbyggnad som spelfältet runt om banan. Rekommenderat mått med säkerhetszoner upptar den en yta på 15 x 25 meter, officiellt tävlings-mått.

## Utrustning

Nät och stolpar finns i många olika utföranden och prisnivåer, men enligt två huvudprinciper. Antingen en fast utrustning på plats för permanent bruk eller

en mobilutrustning som är enkel att sätta upp och ta med sig. Vid frågor rörande utrustning kontakta Svenska Volleybollförbundet.

## Drift och underhåll

En beachvolleyplan är normalt sätt väldigt lättskött och kräver relativt lite skötsel.

Hjälpmiddel till den dagliga skötseln: En räfsa för att jämna till och luckra upp efter nederbörd, ev. en vattenslang till bevattning för att förhindra att sanden blåser bort. Inför ny säsong kan det bli nödvändigt att fylla på med mer sand. Använd gärna någon form av täckning under vinterhalvåret.

## Bollar och litteratur

Svenska Volleybollförbundet tillhandahåller tryckt material. Bollar finns i många olika prisnivåer och kvalitéer – och då gäller Basesport [www.basesport.se](http://www.basesport.se).

På Svenska Volleybollförbundet kan man även beställa utbildningsmaterial och regelböcker för beachvolley. Telefon till Svenska Volleybollförbundet är 08-627 40 85.

## Ekonomi

En kostnadskalkyl för att bygga samt drift och underhåll av en beachplan bör innehålla följande poster.

1. Ev förvärv eller arrende av mark
2. Materialkostnader
  - dränerande bärlager
  - sand
  - fiberduk eller eventuella dräneringsrör
  - material för kantavslutning (tre, konstgräs och gummiheller)
  - nätsystem, linjer och bollnät
  - ev ljus
  - ev ljudinstallationer
  - ev sittmöjligheter (bänkar/läktare)
3. Arbetskostnader
  - schakta bort existerande material
  - utschaktning av ytan
  - gröftning för dränering
  - evt legging av drensör
  - fylla igen med pukk och sand
  - planering och avretning
  - komprimering
  - fundamentering av nätsystemet
  - transport av massorna
  - ev hyra av maskiner
  - ev konsultarvode
4. Drift och underhållskostnader
  - vattning
  - utschaktning och påfyllning av sand
  - presenning eller netting över sanden





Svenska Volleybollförbundet  
Smidesvägen 5, 3 tr  
171 41 Solna  
tel: 08-6274085  
fax: 08-281452  
[info@volleyboll.se](mailto:info@volleyboll.se)